

**НЕПОСЕДЫ**

**20-24 АПРЕЛЯ**

**ТЕМА «СПОРТ И ВИТАМИНЫ НАМ  
НЕОБХОДИМЫ».**

○ «Про витамины и здоровье»  
Автор сказки: Ирис Ревю

В некотором царстве, в некотором государстве жили-были весёлые и хорошие люди. И правил ими Умный Царь. Царь зорко следил за тем, чтобы все люди были здоровы: дышали свежим воздухом, делали утреннюю зарядку, соблюдали режим дня, питались полезной пищей.

Но вот однажды в этом царстве всё пошло наперекосяк. А случилось это после визита лютой Метели - замёрзли в царстве все фрукты и овощи. Апельсины, лимоны, свёкла, капуста, лук и другие, перестали попадать на стол к людям, а вместе с ними и витамины.

А знаешь ли ты, читатель, что такое витамины? Это такие полезные вещества, которые нужны для того, чтобы человек был здоров. Они содержатся в большом количестве в овощах и фруктах, в злаках и других продуктах. У витаминов, так же как и у людей, есть свои имена. Например, такие: Витамин А1, Витамин В2, Витамин С, Витамин Е, Витамин Д5. Красивые имена, правда?

Не стало в царстве овощей и фруктов — перестали витамины попадать в организм людей - и дети и взрослые начали болеть.

И тогда Умный Царь придумал вот что. Он с помощью учёных людей создал новые витамины - витамины в шариках и таблетках. Они были хорошими, но не такими полезными, как настоящие, природные витамины, но защитили людей от болезней.

А потом люди попросили Золотое Солнышко посветить поярче, Щедрый Дождь — не жалеть капель, и посадили новые апельсиновые и лимонные деревья; посеяли капусту, свеклу, морковь, лук. Вырастили и другие витаминные фрукты и овощи.

И всё наладилось. Люди вновь стали здоровыми и весёлыми.



[HTTPS://YOUTU.BE/OWTNSHXSRDA](https://youtu.be/OWTNSHXSRDA)  
ИСПРАВИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ - СМЕШАРИКИ. ПИН - КОД 1  
ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ МУЛЬТФИЛЬМЫ

- мультфильм Смешарики. Пин-код «Исправительное питание». Серия рассказывает о важности витаминов в нашем рационе питания. Крош, Ежик и Бараш решают обхитрить железную няню и кушают друг за друга продукты, которые терпеть не могут. Но тайное всегда становится явным. Мудрая Совунья поведает нашим друзьям, какие витамины для чего нужны, и что будет, если их исключить из рациона.



- Дидактическая игра «Витамины - это таблетки, которые растут на ветке»
- Дидактическая игра «Узнай на вкус»
- Дидактическая игра «Наполни баночку витаминами»



◎ Для здоровья важен спорт,  
Чтоб болезням дать отпор.  
Нужно спортом заниматься,  
И здоровым оставаться!



# НАША ЗАРЯДКА

- <https://youtu.be/OV5Wxheh6zo>
- [https://youtu.be/7ELMG\\_9fVeY](https://youtu.be/7ELMG_9fVeY)

Разгадай, какие виды спорта и какой спорт. инвентарь скрывается за картинками.

10  

7 

12 

15  

2  

6 

9  

13  

11 

14 

8 

4   

3  

# СТРАНИЧКА ДЛЯ ЗНАТОКОВ

В этом спорте игроки  
Все ловки и высоки.  
Любят в мяч они играть  
И в кольцо его кидать.  
Мячик звонко бьет об пол,  
Значит, это. . .



The page is framed by a decorative border of various sports equipment including basketballs, tennis rackets, soccer balls, and footballs.

Соберем команду в школе  
И найдем большое поле  
Пробиваем угловой –  
Забиваем головой.  
И в воротах пятый гол!  
Очень любим мы. . .



The page is framed by a decorative border of various sports equipment including basketballs, tennis rackets, soccer balls, and footballs.

Во дворе с утра игра,  
Разыгралась детвора.  
Крики: «шайбу! », «мимо! », «бей! » -  
Там идёт игра . . .



Здесь команда побеждает,  
Если мячик не роняет.  
Он летит с подачи метко  
Не в ворота - через сетку.  
И площадка, а не поле  
У спортсменов в . . .





# АППЛИКАЦИЯ ВЕСЁЛЫЙ МЯЧ

## Мяч.

Мой  
Весёлый,  
Звонкий  
Мяч,  
Ты куда  
Помчался.  
Вскачь?  
Жёлтый,  
Красный,  
Голубой,  
Не угнаться  
За тобой!  
Я  
Тебя  
Ладонью  
Хлопал.  
Ты скакал  
И звонко  
Топал.  
Ты  
Пятнадцать  
Раз  
Подряд



Прыгал  
В угол  
И назад.  
А потом  
Ты покотился  
И назад  
Не воротился.

Покотился  
В огород,  
Докотился  
До ворот,  
Подкатился  
Под ворота,  
Добежал  
До поворота,  
Там  
Попал  
Под колесо.  
Лопнул,  
Хлопнул —  
Вот и всё!



НЕ БОЛЕЙТЕ!!!