

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела образования
администрации Невского района
Санкт-Петербурга

Л.И. Чалганская

« » 2022 год



УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБУ ДППО ЦПКС
«Информационно-методический центр»
Невского района Санкт-Петербурга

Г.И. Осипенко

« » 2022 г.



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад № 108
Невского района Санкт-Петербурга

К.А. Пидаль-Росете

« » 2022 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о районном празднике-соревновании на воде

«Большие гонки»

среди дошкольных образовательных учреждений

Невского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург

2022

1. Общие положения

1.1. Данное мероприятие проводится в рамках реализации Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, в части:

Физическое развитие и культура здоровья:

- формирование у подрастающего поколения ответственного отношения к своему здоровью и потребности в здоровом образе жизни;
- формирование в детской среде системы мотивации к активному и здоровому образу жизни, занятиям спортом;
- распространение позитивных моделей участия в массовых общественно-спортивных мероприятиях.

Мероприятие организовано в рамках реализации проекта Программы развития Невского района «Школа здоровья».

1.2. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения районного праздника-соревнования на воде «Большие гонки» среди дошкольных образовательных учреждений Невского района Санкт-Петербурга (далее – Соревнование) для воспитанников государственных бюджетных дошкольных образовательных организаций, реализующих основные образовательные программы, независимо от их организационно-правовой формы; ресурсное и информационное обеспечение Соревнования.

1.3. Организаторами районного Соревнования являются Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального педагогического образования центр повышения квалификации специалистов «Информационно-методический центр» Невского района Санкт-Петербурга (далее – ГБУ «Информационно-методический центр» Невского района Санкт-Петербурга) и Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 108 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ детский сад № 108 Невского района Санкт-Петербурга)

1.4. Данное мероприятие направлено на создание условий для развития у детей волевых качеств, становления целенаправленности и саморегуляции, используя двигательные задания соревновательного характера, подвижные игры с правилами; выявление одаренных детей, предоставление им возможности демонстрировать свои умения и навыки, физические качества в условиях соревнований.

2. Цель и задачи

2.1. Соревнование проводится в целях решения задач ФГОС дошкольного образования, приобщения детей старшего дошкольного возраста к активному участию в физкультурно-спортивных мероприятиях соревновательного характера.

2.2. Задачи Соревнования:

2.2.1. создание условий для развития у детей волевых качеств, становления целенаправленности и саморегуляции, используя двигательные задания соревновательного характера, подвижные игры с правилами;

2.2.2. выявление одаренных детей, предоставление им возможности демонстрировать свои умения и навыки, физические качества в условиях соревнований;

2.2.3. закрепление представлений воспитанников о виде спорта – плавании, о стилях передвижения в воде;

2.2.4. Совершенствование навыков общения и взаимодействия.

2.2.5. Определение команд воспитанников дошкольных образовательных учреждений Невского района Санкт-Петербурга (далее – ДОО), показавших наиболее высокий уровень освоения плавания, развития скоростных и координационных способностей.

3. Участники

3.1. К участию в Соревнованиях приглашаются воспитанники ДОО в возрасте 5-7 лет. Участие в Соревновании командное. От каждого ДОО принимает участие 1 (одна) команда из 5 воспитанников, (состав команды: количество мальчиков и девочек определяет тренер команды) под руководством инструктора по физической культуре (по плаванию).

3.2. Заявка на участие оформляется на команду согласно Приложению 3.

3.3. Все участники должны иметь допуск врача.

3.4. У участников команд должны быть в наличии купальные принадлежности: купальник/плавки, шапочка, халат, тапочки, мочалка.

4. Организация и проведение Соревнования

4.1. Для проведения Соревнования создается Оргкомитет и судейская бригада в составе согласно *Приложению 1* к настоящему Положению.

4.2. Для участия в Соревновании необходимо заполнить заявку согласно Приложению 2 до 24 ноября 2022 года (включительно) и направить по электронному адресу gdou-108@mail.ru с пометкой в теме письма: «Заявка на Соревнование «Большие гонки» от ГБДОУ № ___»

4.3. В день Соревнования команде необходимо иметь с собой заявку на участие команды в Соревновании, оформленную в соответствии с Приложением 3, визу врача с печатью напротив фамилии каждого участника, согласие родителей (законных представителей) для каждого ребенка в соответствии с Приложением 4.

5. Оргкомитет Соревнования

5.1. Информировать педагогическую общественность района об условиях, порядке, времени и месте проведения Соревнования.

5.2. Организовать проведение Соревнования.

5.3. Организовать подведение итогов Соревнования и награждает призёров.

5.4. Соревнование проводится с применением мультимедийного оборудования и физкультурного инвентаря ГБДОУ детского сада № 108 Невского района Санкт-Петербурга.

6. Порядок и сроки проведения Соревнования

6.1. Соревнование проводится в один этап 02 декабря 2022 года в бассейне ГБДОУ детского сада № 108 Невского района Санкт-Петербурга (ул. Подвойского, д. 48, корп. 3, Литер А).

6.2. С целью оптимизации и соблюдения всех санитарно-эпидемиологических норм и правил проведения Соревнования, команды делятся на подгруппы. 26 ноября 2022 будет сформировано расписание мероприятия. Расписание будет опубликовано в социальной сети ВКонтакте в Сообществе инструкторов по физической культуре: <https://vk.com/club207282202> и на сайте ГБДОУ детского сада № 108 Невского района Санкт-Петербурга <http://108.dou.spb.ru/>

6.3. Порядок проведения Соревнования

1. Парад участников.

2. Разминка на суше
3. Соревновательные задания (Приложение 5)
4. Подведение итогов и награждение победителей и участников.
5. Парад участников.

7. Порядок определения победителей и призеров

7.1. Результаты участников каждой команды суммируются. Победителем Соревнования становится команда, у которой сумма результатов участников оказалась наименьшей (*Приложение 6*)

7.2. Команды, занявшие 1-е, 2-е и 3-е место в общем зачете, награждаются грамотами с указанием персональных данных педагога, подготовившего детей. Участники, занявшие призовые места в личном зачете по каждой дисциплине, будут награждены грамотами участника.

7.3. Обеспечение призами осуществляется представителями команд участников.

8. Дополнительная информация

8.1. Организаторы оставляют за собой право на внесение изменений в программу Соревнования в случае, если количество заявок на участие команд будет больше предусмотренного.

8.2. В случае изменения каких-либо условий, обозначенных в данном положении, изменения времени, места проведения или программы праздника, все участники, подавшие предварительную электронную заявку, будут об этом оперативно оповещены по электронной почте (по адресу, с которого была подана заявка), либо по телефону, указанному в заявке в качестве контактного.

9. Контактные данные

Ответственный за проведение мероприятия: Тягунова Алина Владиславовна, инструктор по физической культуре ГБДОУ детского сада № 108 Невского района Санкт-Петербурга, тел. **8-921-751-89-36**;

Сивухина Ирина Сергеевна, старший воспитатель ГБДОУ детского сада № 108 Невского района Санкт-Петербурга, тел. **8-911-771-41-51**

Электронная почта gdou-108@mail.ru

Сайт организатора Соревнования: <http://108.dou.spb.ru/>

Сайт организатора Соревнования: <http://imc-nev.ru>

**Приложение 1
к положению о районном
празднике-соревновании
на воде «Большие гонки»
среди дошкольных
образовательных учреждений
Невского района Санкт-Петербурга**

Председатель Оргкомитета:

Г.И. Осипенко, директор ГБУ ДППО ЦПКС «Информационно-методический центр»
Невского района Санкт-Петербурга

Заместители председателя Оргкомитета:

Т.Н. Гилева, методист ГБУ ДППО ЦПКС «Информационно-методический центр»
Невского района Санкт-Петербурга

К.А. Пидаль-Росете, заведующий ГБДОУ детского сада № 108 Невского района
Санкт-Петербурга

Судейская бригада по проведению Праздника-соревнования формируется из числа
инструкторов по физической культуре ДОО Невского района.

Главный судья:

А.В. Тягунова, инструктор по физической культуре ГБДОУ детского сада № 108 Невского
района Санкт-Петербурга

Судья-секундометрист:

Ю.В. Няргинен, инструктор по физической культуре ГБДОУ детского сада № 108
Невского района Санкт-Петербурга

А.К. Карпова инструктор по физической культуре ГБДОУ детского сада № 104 Невского
района Санкт-Петербурга

Секретарь:

Е.О. Цветкова, инструктор по физической культуре ГБДОУ детского сада № 64 Невского
района Санкт-Петербурга

И.С. Сивухина, старший воспитатель ГБДОУ детского сада № 108 Невского района
Санкт-Петербурга

Приложение 2
**к положению о районном
празднике-соревновании
на воде «Большие гонки»
среди дошкольных
образовательных учреждений
Невского района Санкт-Петербурга**

Заявка
на участие команды в районном празднике-соревновании на воде **«Большие гонки»**
среди дошкольных образовательных учреждений
Невского района Санкт-Петербурга

Наименование ДОУ по Уставу	
Адрес организации	
Ответственный за подготовку команды (имя, отчество, фамилия полностью; должность)	
Электронная почта ДОУ и инструктора по ФК	
Телефон (моб.) инструктора по ФК	

Заведующий ГБДОУ: _____ / _____ /
подпись *расшифровка*

Приложение 3
к положению о районном
празднике-соревновании
на воде «Большие гонки»
среди дошкольных
образовательных учреждений
Невского района Санкт-Петербурга

Заявка

На участие команды в районном празднике-соревновании на воде «Большие гонки» среди дошкольных образовательных учреждений
Невского района Санкт-Петербурга

от _____
Наименование дошкольной образовательной организации по Уставу

№ п/п	Фамилия, имя ребенка	Год рождения	Виза врача, дата, подпись, печать
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

Всего допущено _____ человек

Инструктор по физической культуре: _____ / _____ /
подпись *расшифровка*

Заведующий ГБДОУ: _____ / _____ /
подпись *расшифровка*

М.П

Приложение 4
к положению о районном
празднике-соревновании
на воде «Большие гонки»
среди дошкольных
образовательных учреждений
Невского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

Я, родитель (законный представитель)

(ФИО ребенка)

_____ даты рождения, воспитанник _____

(название учреждения, которое представляет участник)

в соответствии с Федеральным законом РФ «О персональных данных», №152 – ФЗ от 27.07.2006 даю свое согласие на обработку в Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального педагогического образования центр повышения квалификации специалистов «Информационно-методический центр» Невского района Санкт-Петербурга и Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 108 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга предоставленных персональных данных моего ребенка, участие в Соревнованиях «Большие гонки», фото и видео съемку, а также публикацию фото и видео материалов с его участием в Соревнованиях «Большие гонки»

ФИО родителя (законного представителя) _____

« ____ » _____ 2022 г

СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ

В Соревнованиях предусмотрены 4 задания:

1. «Кто быстрее на груди»
2. «Кто быстрее на спине»
3. «Морская звезда»
4. «Подними и положи»

Каждый ребенок из команды участвует во всем задании праздника-соревнования.

В каждом заплыве принимают участие два ребенка, каждый по своей дорожке, по предварительной жеребьевке. Старт осуществляется с воды (стопа касается бортика). Длина дистанции – 6 метров. Начало движения по команде: «Внимание!» и звук свистка.

Задание 1. «Кто быстрее на груди»

Плавание на груди, руки в положении «стрелочка», ноги «кроль». Секундомер останавливается, когда участник коснется рукой бортика бассейна в конце дистанции. Побеждает участник, который преодолел дистанцию с наименьшим временным показателем.

Плавание ногами кролем на груди. Руки в положении «стрелочка». С учетом времени. И.П. ребенок стоит в воде, касаясь спиной бортика бассейна. Руки в положении «стрелочка». По сигналу (свисток) ребенок произвольным способом отталкивается от борта бассейна и начинает движение ногами кролем на груди. Руки в положении «стрелочка». Секундомер выключается, когда ребенок коснется ладонью противоположного бортика бассейна, преодолев дистанцию 6 метров. За касание ногами дна бассейна добавляется 3 секунды штрафа.

Задание 2. «Кто быстрее на спине»

Плавание ногами кролем на спине. Руки в положении «стрелочка». С учетом времени.

И.П. ребенок стоит в воде, касаясь животом бортика бассейна. Руки в положении «стрелочка». По сигналу (свисток) ребенок произвольным способом отталкивается от борта бассейна и начинает движение ногами кролем на спине. Руки в положении «стрелочка». Секундомер выключается, когда ребенок коснется ладонью противоположного бортика бассейна, преодолев дистанцию 6 метров. Побеждает участник, который преодолел дистанцию с наименьшим временным показателем.

За касание ногами дна бассейна добавляется 3 секунды штрафа.

Задание 3. «Морская звезда».

Лежание на груди в положении «звездочка». На задержке дыхания. С учетом времени. Побеждает участник с наибольшим временным показателем.

И.П. ребенок находится в воде у борта бассейна. По команде судьи делает четыре произвольных шага вперед. Останавливается в положении руки в стороны, ноги на ширине плеч. По сигналу (свисток) делает вдох и опустив лицо в воду ложится в положение «звездочка». Секундомер выключается, когда лицо выполняющего покажется над поверхностью воды. Повторное погружение не учитывается. Выполнять активные движения руками, ногами и туловищем запрещено.

Задание 4. «Подними и положи».

Подъем 5 предметов со дна бассейна. С учетом времени.

И.П. ребенок находится в воде. На дне расположены 5 колец разного цвета и диаметра (фото в приложении). По сигналу (свисток) ребенок произвольным способом, рукой, поднимает

предметы и складывает их в корзину. Разрешается поднимать только по одному предмету за каждое погружение. Секундомер выключается, когда 5 предмет окажется в корзине. Побеждает участник, с наименьшим временным показателем. В случае непопадания в корзину и падения предмета в воду, его необходимо достать вновь.

РЕЗУЛЬТАТЫ ВЫПОЛНЕНИЯ КАЖДОГО ЗАДАНИЯ ЗАНОСЯТСЯ В ТАБЛИЦУ.

<i>Фамилия участника</i>	<i>Задание 1</i>	<i>Задание 2</i>	<i>Задание 3</i>	<i>Задание 4</i>	<i>итог</i>

Приложение 6
к положению о районном
празднике-соревновании
на воде «Большие гонки»
среди дошкольных
образовательных учреждений
Невского района Санкт-Петербурга

Итоговый протокол районного праздника-соревнования на воде «Большие гонки» среди дошкольных образовательных учреждений
Невского района Санкт-Петербурга

№ п/п	Фамилия, имя ребенка	Название команды	Упражнение № 1 Плавание на груди, руки в положении «стрелочка», ноги «кроль».		Упражнение № 2 Плавание на спине, руки в положении «стрелочка», ноги «кроль».		Упражнение № 3 «Морская звезда» Удержание положения «Звездочка на груди» максимально возможное время		Упражнение № 4 «Подними и положи». Подъем 5 предметов со дна бассейна. С учетом времени.		Общее количество очков	Место
			Результат	Место	Результат	Место	Результат	Место	Результат	Место		
1.												
2.												
3.												
4.												
5.												
6.												
7.												
8.												
9.												
10.												
11.												
12.												

Главный судья _____ / _____ /
подпись *расшифровка*

Судьи-секундометристы _____ / _____ /
подпись *расшифровка*

_____ / _____ /
подпись *расшифровка*